

## JOUR 1

### FRANCE / KATHMANDU

Envol à destination de Kathmandu. Dîner et nuit à bord.

## JOUR 2

### KATHMANDU (dîn)

Arrivée à Kathmandu, accueil et transfert à l'hôtel. Notre représentant vous expliquera le déroulement de votre circuit et répondra à vos questions. Fin de journée libre. Dîner dans un restaurant traditionnel avec un petit programme culturel. Nuit à l'hôtel. Dîner dans un restaurant traditionnel.

## JOUR 3

### KATHMANDU / BODHNATH / PASHUPATUNATH (10 km – 1h) (pc)

Départ pour la **visite de Bodhnath**, important centre de pèlerinage bouddhiste. Visite du centre « **Pure Vision Sorig** » afin d'en apprendre un peu plus sur les **pratiques de la Médecine Tibétaine**. Déjeuner dans un restaurant local. Visite du **temple de Pashupatinath dédié à Shiva**. Arrêt en cours de route à l'**ONG Maiti Népal**. Dîner et nuit à l'hôtel.

## JOUR 4

### KATHMANDU / PANAUTI / DHULIKEL (45 km – 2h20) (pc)

Visite de **Panauti**, où une collaboration franco-népalaise a permis la restauration du vieux temple. Le village est très réputé pour ses enfilades de bâtiments rana à l'architecture très particulière. Visite des ateliers d'**apprentissage pour sculpter le bois**, le métal et faire des instruments de musique afin que ce savoir ancestral ne se perde pas. De plus, une surprise vous attend : un cours théorique et pratique ! Déjeuner dans un restaurant local en cours de visites. Vous pourrez également visiter l'association Amba France (facultatif) car **Panauti est un important centre de collaboration Franco/Népalaise**. Départ pour Dhulikel. Dîner et installation à l'hôtel pour 2 nuits.

## JOUR 5

### DHULIKEL & ENVIRONS : visite d'un chantier de reconstruction (pc)

Pour les lève-tôt, **lever de soleil sur la chaîne**

**himalayenne.** Après un petit déjeuner en famille, départ pour la visite d'un **chantier de reconstruction où des volontaires œuvrent à la reconstruction d'une école**, de toilettes et de maisons ayant été endommagées après le tremblement de terre. Cette visite vous donnera l'occasion de voir, de façon concrète, comment le pays, grâce à des associations travaille à sa reconstruction. Déjeuner sur place puis retour à Dhulikel pour le dîner.

## **JOUR 6**

### **DHULIKEL – BHAKTAPUR (20 km – 45 min) (pc)**

Départ pour Bhaktapur. En route, **visite d'une ferme organique** afin de découvrir comment les fermiers au Népal abordent cette façon de cultiver. Déjeuner à Bhaktapur. Visite de la vieille ville, véritable musée à ciel ouvert, et de Durbar Square avec ses temples mais aussi la Porte des lions, la statue du roi Bhupatindra Malla, la porte d'Or, le palais aux 55 fenêtres, le temple Batsala, la cloche des chiens qui aboient et la réplique miniature du temple de Pashupatinath. Visite de la fondation avec laquelle nous travaillons pour découvrir un des projets déjà mené à terme. **Visite d'une fabrique artisanale de papier népalais** et d'une petite **fabrique artisanale du fameux yaourt de Bhaktapur**. Promenade sur la **place des potiers** et découverte des différentes phases de fabrication. Dîner et nuit à l'hôtel.

## **JOUR 7**

### **BHAKTAPUR / BANDIPUR (150 km – 5h) (pc)**

Les lève-tôt pourront assister aux **Puja ( offrandes) dans les temples** proches de l'hôtel. Départ pour Bandipur, petite bourgade en dehors des sentiers touristiques, qui offre un panorama incroyable sur toute la vallée et la chaîne himalayenne. Bandipur est un point de rencontre pluriethnique où se côtoient, Bahuns, Chettris, Newars, Damais, Kamis, Sarkis, Kasais, Magars et Gurungs et aux nombreux attraits touristiques alentours : promenades, grottes de Siddha, temples et lieux de pèlerinage – ainsi que le fort de Gadhi. Déjeuner en cours de visites. Dîner et logement dans une maison traditionnelle transformée en hôtel.

## JOUR 8

### BANDIPUR / PAKHARA (66 km – 2h) (pc)

Vous pourrez assister au lever du soleil sur la vallée, aller à la **rencontre des femmes se rendant au temple pour faire leurs offrandes (Puja)** puis prendre votre petit déjeuner sur la terrasse de l'hôtel. Départ pour **Pokhara**. La vallée de Pokhara est une des plus pittoresques du pays avec ses trois grands lacs. Par temps clair, la vue sur la chaîne des Annapurna est unique en son genre. Visite du **Musée International** de la montagne dédié à l'environnement et aux différentes expéditions qui ont été menées depuis des décennies pour gravir l'Everest et les sommets environnants. Déjeuner. Visite du **Stupa de la Paix qui se trouve au sommet d'une montagne**, puis promenade en bateau sur le lac Phewa où se reflètent les montagnes alentour. Dîner dans un restaurant local en bord de lac. Nuit à l'hôtel.

## JOUR 9

### POKHARA / SARANGHOT / CAMP TIBETAIN / POKHARA (10 km – 45min) (pc)

Départ matinal pour **Sarangkot** pour assister au lever de soleil sur la chaîne Himalayenne. Petit déjeuner sur place dans ce cadre féérique. Retour dans la vallée et promenade dans les vieux quartiers de Pokhara. Visite du **camp de réfugiés tibétains**. Petit **cours de cuisine chez l'habitant** pour apprendre à confectionner les fameux « Momos » ... Pendant cette promenade, vous apprendrez également à **confectionner des paniers en paille de façon traditionnelle**. Déjeuner en cours d'excursion. Promenade sur les berges du lac, ou faire un peu de shopping... Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.

## JOUR 10

### POKHARA / KATHMANDU (210 km – 6h30) (pc)

Départ pour Kathmandu. En chemin, vous **visiterez une école ainsi qu'un dispensaire**, entités extrêmement importantes pour les petits villages. Déjeuner en cours de route dans un restaurant local. Arrivée à **Kathmandu** en début d'après-midi. Promenade dans le quartier d'Ason, visite de Durbar Square

qui abrite le temple Taleju et la gigantesque statue du Dieu de la destruction Kal Bhairab ; le palais de Basantapur ; la place du couronnement ; Gaddi Baithak, le hall pour les audiences publiques ; la statue du roi Pratap Malla ; la grande cloche ; le tambour de cérémonie mais aussi les sculptures érotiques du temple Jagannath et bien d'autres petites pépites. **Promenade en rickshaw. Dîner dans le très beau restaurant « 1905 ».** Nuit à l'hôtel.

## **JOUR 11**

### **KATHMANDU (bb)**

Journée libre pour vous reposer, faire une découverte personnelle de la ville et prendre le temps d'intégrer tout ce que vous avez appris au cours de ce voyage. Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

## **JOUR 12**

### **KATHMANDU / FRANCE (bb)**

Envol à destination de la France. Arrivée le jour même