

JOUR 1

FRANCE – PANAMA CITY

Envol pour Panama City. Transfert et installation à l'hôtel Las Americas Golden Tower 5* pour 4 nuits. Dîner.

JOUR 2

PANAMA CITY : PANAMA EXPRESS TRAIN

Départ pour la visite de l'ancien comptoir de douanes de Portobelo avec ses fortifications construites au 16e siècle face à la mer des Caraïbes. Route vers Gatún et visite du nouveau centre d'observation Aguas Claras. Appréciez son emplacement privilégié. D'ici la vue est imprenable : le majestueux lac Gatún, les navires transitant par la voie interocéanique et l'œuvre moderne et impressionnante d'agrandissement du canal. Déjeuner et tour panoramique de la ville de Colón, capitale commerciale du Panama.

Embarquement à bord du Panama Canal Railway qui vous conduit en 1h30 de l'Atlantique au Pacifique à travers des paysages exceptionnels tels que le lac Gatún, le canal et la forêt vierge. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 3

PANAMA CITY / EMBERA

Activités éco-sensibles : visite de la communauté Emberá, l'une des sept communautés indigènes que compte le Panama. Toutes sont situées sur les berges de rivières de grande importance écologique pour le bassin du canal. Route vers l'embarcadère du fleuve Chagres, où vous attendent les membres de la communauté pour vous emmener vers leur village en pirogue motorisée. Découvrez leur histoire, leur culture, en écoutant les récits de leur Chef et en assistant, voire en « participant », à des danses traditionnelles. Leur riche artisanat sera une autre occasion de mieux connaître leur mode de vie. Vous partagez ensuite un repas de poissons grillés, avant d'être convié à une tradition ancestrale : le tatouage à base de « jagua ». Les volontaires pourront ainsi se parer de représentations d'animaux ou de formes géométriques correspondant à autant de cérémonies importantes et de rites ancestraux. Retour vers Panama City et votre hôtel en fin

d'après-midi. Dîner.

JOUR 4

PANAMA CITY / GAMBOA et LAC GATUN

Une merveilleuse aventure écologique, au cours de laquelle vous ferez la découverte de lieux uniques, vous attend aujourd'hui. À Gamboa, prenez place à bord d'un téléphérique qui vous mènera véritablement au cœur de la forêt tropicale jusqu'à une tour d'observation et sa vue panoramique sur l'isthme panaméen et son canal. Assurément le meilleur moyen d'être au plus proche de la faune et de la flore. Les espèces les plus rares seront aussi visibles dans les serres que vous visiterez : orchidées, papillons, grenouilles multicolores...

Montez ensuite à bord de votre bateau et parcourez les sentiers aquatiques entre les îles du lac Gatún. Cet endroit est un sanctuaire naturel où l'on peut voir plusieurs espèces locales : des paresseux, des capucins à face blanche, des toucans, des crocodiles ou encore des tortues. Ouvrez l'œil ! Déjeuner en cours d'excursion sur les rives du fleuve Chagres. Retour vers Panama City. Dîner à l'hôtel.

JOUR 5

PANAMA CITY / VILLE ET ECLUSE / PLAYA BLANCA

Journée consacrée à la visite de Panama City et du canal. Visite du fameux canal inauguré en 1914 et des écluses de Miraflores pendant le passage des navires (éclusage sujet aux horaires de l'administration du canal). Découverte du Casco Antiguo, le quartier ancien de la ville de Panama, avec l'Altar de Oro, la Plaza de Francia et Las Bovedas. Déjeuner. Arrêts sur la très belle avenue Cinta Costera, où se dresse la statue de Vasco Núñez de Balboa, et à la jetée d'Amador, où s'offre à vous le superbe panorama de Panama City. Poursuite en direction de Playa Blanca et installation au Lookea Riu Playa Blanca 4* pour 3 nuits. Dîner.

JOUR 6

PLAYA BLANCA

Journée libre en formule tout inclus pour profiter des joies de la plage et des activités du Lookea Riu Playa Blanca.

JOUR 7

PLAYA BLANCA

Journée libre en formule tout-inclus. En option : excursion à la vallée d'Anton avec visite au fond du cratère d'un volcan éteint, d'un village et de son marché de produits du terroir et d'artisanat. Courte randonnée dans la forêt tropicale. Snack inclus (env. 57\$USD/pers. à réserver sur place).

JOUR 8

PLAYA BLANCA / PANAMA CITY / FRANCE

Transfert à l'aéroport de Panama City et envol pour la France. Dîner et nuit à bord. Ou profitez de notre offre d'extension.

JOUR 9

ARRIVEE EN FRANCE