

JOUR 1

FRANCE / LUANG PRABANG

Envol pour Luang Prabang. Nuit en vol.

JOUR 2

LUANG PRABANG (dîn)

A l'arrivée, accueil par notre correspondant local et installation pour 4 nuits à l'hôtel. Dîner.

JOUR 3

LUANG PRABANG (pc)

Journée dédiée à la découverte de Luang Prabang*, ancienne capitale royale au XIV^e siècle, située au bord du Mekong et réputée pour ses nombreux temples. Tôt le matin, départ pour le temple Vat Nong afin d'assister à la cérémonie de Tak Bat ou procession des moines. Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner. *En option : petit déjeuner de la soupe locale (environ 5 Usd/pers. à régler sur place).* Durant la matinée, découverte des plus beaux temples de la ville comme le Vat Visoun, le plus ancien de la ville ; le Vat Xieng Thong répertorié comme le plus élégant ; mais aussi le mont Phousi, colline sacrée au cœur de la ville ; le marché Hmong ; le Palais Royal, aujourd'hui transformé en musée. Déjeuner de Mok Pa, poisson cuit à la vapeur dans une feuille de bananier. L'après-midi, découverte de plusieurs villages dont chacun a sa spécialité : le travail de la soie, le papier de Sa et la distillation de l'alcool de riz. En soirée, balade sur le marché de nuit puis dîner au restaurant.

JOUR 4

LUANG PRABANG, JARDIN BOTANIQUE & PAK OU (pc)

C'est en bateau que l'on arrive au jardin botanique de Pha Tad Ke, premier de son genre dans le pays. Découverte du jardin qui offre une découverte totale sur les plantes endémiques et l'importance de la biodiversité. Retour à l'embarcadère pour reprendre le bateau pour les grottes de Pak Ou. Les grottes sacrées de Tham Ting et Tham Phoum renferment des statuettes de Bouddha et offrent une vue imprenable sur le point de rencontre entre le Mekong et la rivière Nam Ou. Déjeuner à bord. Retour sur Luang Prabang. Dîner de Kali Kai, poulet au curry.

JOUR 5

LUANG PABANG, cours de cuisine & CASCADE DE KHUANG SY (pc)

Départ pour l'école de cuisine de Mme Vandara. C'est ici, au milieu d'une végétation luxuriante, que le cours de cuisine traditionnelle sera dispensé. Après l'élaboration de quelques plats, place à la dégustation pour le déjeuner. Dans l'après-midi, visite des cascades de Khuang Sy qui offrent un environnement naturel où elles forment des bassins d'eau turquoise dans lesquels la baignade est autorisée. Attention, l'eau peut parfois être fraîche !! Retour sur Luang Prabang pour assister à la cérémonie de l'eau où un moine éloigne tous les éléments négatifs du corps et de l'esprit pour ne laisser que des ondes positives. Dîner au restaurant.

JOUR 6

LUANG PRABANG / VANG VIENG (230 km – 6h) (pc)

Route pour Vang Vieng, à travers les routes sinueuses de montagne, qui héberge les Hmong et les Lao Teungs. Plusieurs arrêts seront faits, dont Phoukhoun, carrefour commercial entre Vientiane et Luang Prabang durant le protectorat français et Pathang qui offre un panorama sur les falaises karstiques. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Vang Vieng en milieu d'après-midi. Balade en pirogue sur la rivière Nam Song, qui rappelle la baie d'Halong au Vietnam. Dîner à l'hôtel.

JOUR 7

VANG VIENG / VIENTIANE (160 km – 3h30) (pc)

Direction le petit village Hmong de Ban Phathao, départ d'une petite randonnée (environ 2h) qui a pour cadre, pitons karstiques, rizières et arbres gigantesques et vous mènera à la découverte de plusieurs grottes. Déjeuner dans un restaurant local. Départ pour Vientiane, capitale du pays, considérée comme le plus grand village d'Asie et dont l'architecture coloniale se mêle aux toits dorés des temples. Après-midi libre pour découvrir la ville historique ou les rives du Mekong. *En option : massage traditionnel lao pour un moment de relaxation (1h – environ 15 Usd / pers. à régler sur place).* Installation

pour 2 nuits à l'hôtel. Dîner dans un restaurant local.

JOUR 8

VIENTIANE (pc)

La journée est dédiée à la découverte de la ville, ses marchés et ses sites. Elle débute avec plusieurs temples : le Vat Sisaket, le plus ancien, le plus beau et le plus grand de la ville ; le Vat Phra Keo, temple royal édifié pour abriter le Bouddha d'Émeraude aujourd'hui à Bangkok et le Vat Luang, un des monuments les plus sacrés du pays supposé contenir un cheveu de Bouddha. Arrêt à l'Arc de Triomphe Patou Xay dédié aux personnes ayant combattu lors de l'indépendance du pays. Déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi est consacré à la visite du centre COPE, association qui travaille en partenariat avec le gouvernement pour venir en aide aux victimes handicapées de la guerre d'Indochine, dont le rôle consiste à faire prendre conscience du danger des mines et des bombes, toujours enfouies au Laos. Continuation avec l'atelier de Carole Cassidy qui reprend toutes les méthodes traditionnelles des tisserands du pays. En fin d'après-midi, balade sur le marché de produits frais de Thong Khan Kham. Dîner avec spectacle de danse traditionnelle.

JOUR 9

VIENTIANE / Phnom Penh (bb – dîn)

Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport et envol pour Phnom Penh. À l'arrivée, accueil par notre correspondant. Déjeuner libre. Tour de ville en bus et installation à l'hôtel. Dîner de poisson.

JOUR 10

Phnom Penh / Tonle Sap / Siem Reap (320 km – 6h) (pc)

Départ vers la petite ville de Skun dont la spécialité culinaire est l'araignée frite. Route vers le village de Kompong Kdei pour un arrêt sur le pont Spean Praptos qui est l'un des mieux conservés du pays. Continuation vers le lac Tonle Sap pour la découverte d'un village flottant et une balade en bateau (soumise au niveau de l'eau). Ce lac est l'un des points vitaux du pays et reconnu en tant que réserve de la biosphère par l'UNESCO. Déjeuner pique-nique. Route pour Siem Reap.

Installation à l'hôtel pour 3 nuits. Dîner de Amok (poisson), plat typique cambodgien.

JOUR 11

SIEM REAP & ANGKOR (pc)

Journée dédiée à la découverte du site d'Angkor*. Ancienne capitale de l'empire Khmer qui régna entre le IX^e et le XV^e siècle, ce site magnifique composé principalement de ruines, s'étend sur une superficie de plus de 400 km². La matinée commence par un trajet en tuk tuk pour se rendre au temple d'Angkor Vat, symbole du pays et représentant la maison des dieux dans la mythologie hindoue : le mont Meru. Angkor Vat fut construit au XII^e siècle par Suryavarman II et est considéré comme un des centres religieux les plus importants. Découverte du fameux Bayon, temple-montagne dont la richesse des décorations offre le meilleur de l'art bouddhique mahayana. Visite du monastère Ta Prom, aussi appelé Ancêtre Brahma, prisonnier des racines de fromagers datant de la fin du XII^e siècle. Déjeuner en cours de visite. Coucher de soleil au temple Pre Rup. Dîner de S'ngao Chruok Trei, soupe de poisson au basilic.

JOUR 12

SIEM REAP / KOH KER & BENG MEALEA (pc)

Journée dédiée aux 2 joyaux du Cambodge, un peu en dehors des sentiers battus. On commence avec la découverte du site de Koh Ker, ancienne ville Khmer qui abrite un temple-montagne d'une trentaine de mètres de haut ainsi que d'autres monuments. Cet ensemble se niche au milieu d'une plaine entourée de forêts. La 2^{ème} merveille est le temple de Beng Mealea. On dit de lui qu'il aurait servi de modèle pour le temple d'Angkor Vat. Même si les arbres ont envahi le site, il reste de magnifiques bas-reliefs à découvrir. Ce temple a servi de lieu de tournage au film de JJ Annaud « Deux Frères ». Déjeuner en cours de visite. Dîner. *En option : spectacle de cirque de l'association PHARE (environ 17 à 30 Usd/pers. à régler sur place).*

JOUR 13

SIEM REAP / BATTAMBANG (190 km – 3h) (pc)

Sur la route de Battambang, arrêt au village des sculpteurs de pierre. Découverte, en tuk-tuk, de la ville qui a su garder un certain charme provincial. Visite du musée Provincial qui regorge de pièces archéologiques venant des alentours, de la pagode locale et du temple de Wat Ek Phnom. Posé sur la rive du fleuve Sangkae, cet édifice date du XI^e siècle et est réputé pour ses linteaux et ses frontons. Déjeuner. En fin de journée, démonstration de fabrication familiale de galettes de riz. Dîner avec dégustation de P'het Trey, spécialité à base de pâte de poisson aux herbes parfumées et accompagnée de carottes et de concombres marinés.

JOUR 14

BATTAMBANG / PHNOM PENH (330 km – 5h30) (pc)

Visite du temple de Prasat Bannon, construit au milieu du XI^e siècle et doté de 368 marches. Perché à 400 mètres, il offre une vue imprenable sur la campagne environnante. Déjeuner. Route pour Phnom Penh. Installation à l'hôtel pour la nuit. Dîner de Lok Lak, plat traditionnel à base de bœuf.

JOUR 15

PHNOM PENH (pc)

Découverte de la capitale avec le palais Royal. Construit en 1860, il a pratiquement toujours été la résidence des rois depuis cette date. Découverte des jardins, de la pagode d'Argent qui abrite de nombreux trésors dont de très précieuses statues de Bouddha en or ou en cristal de Baccarat. Déjeuner. Continuation avec le musée national qui présente une grande collection d'art Khmer ; le Wat Phnom, une des plus anciennes pagodes de la ville qui lui a donné son nom et le monument de l'Indépendance qui célèbre la fin du protectorat français en 1953. La journée se termine par le lycée S21, aussi appelé Toul Sleng, terrible prison politique durant la dictature khmère rouge et aujourd'hui musée du Génocide Khmer. En fin de journée, temps libre sur le marché de Tuol Tumpong ou marché russe dont les étals bigarrés ressemblent à la caverne d'Ali Baba. Dîner Kpeus M'pong, galettes de petits crustacés d'eau douce frites.

JOUR 16

PHNOM PENH /FRANCE (bb)

Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport et envol pour la France. Nuit en vol.

JOUR 17

ARRIVEE EN FRANCE